

# RE-VO

*fit comfort-massage*



RE-VO Elektro- und Haushaltsgeräte Vertriebsges. mbH  
Austraße 9 und Badener Straße 1  
88271 Wilhelmsdorf  
Deutschland  
Tel.: 07503 / 2297  
Fax: 07503 / 2298  
eMail: info@revo-gmbh.de

Überreicht durch Ihren Fachberater

[www.revo-gmbh.de](http://www.revo-gmbh.de)



**Topfit durch Tastendruck**  
Ihr Massage-Studio im eigenen Heim

# Die Gesundheit ist nicht alles, aber alles ist nichts ohne die Gesundheit.

Mehr als die Hälfte aller Bundesbürger leidet unter ständigen oder gelegentlichen Rückenschmerzen. Bei den Erkrankungen des Bewegungsapparates sieht es sogar noch schlimmer aus. Alarmierend ist die steigende Tendenz.

Die Gründe dafür sind unterschiedlich. Die Meinungen darüber, wie sich eine Umkehr dieser Entwicklung erreichen lässt, ist dagegen einhellig und in einem Wort gesagt:

## Vorbeugung



Aber wie? Ganz oben auf der Skala aller vernünftigen Vorbeugungsmaßnahmen steht seit alters her und auch nach den neusten Erkenntnissen der medizinischen Forschung die regelmäßige Massage, wobei die Betonung auf regelmäßig liegt.

Das wiederum hat die im Dienst der Volksgesundheit stehende Technik nicht ruhen lassen. Und so wurde schließlich mithilfe moderner Elektronik eine Oszillier-Schwingungs-Massageliege entwickelt, die wie ein kleines, kompaktes Massage-Studio im eigenen Heim arbeitet. Sozusagen wie ein Privatmasseur, der unermüdlich und rund um die Uhr einsetzbar ist.

Darüber, und was die regelmäßige Anwendung der Oszillier-Schwingung-Massage für Ihre Gesundheit bedeutet, will Sie diese Massageliege informieren. Denn, wer aktiv bis ins hohe Alter bleiben will, muss wissen, was er selbst dazu tun kann. Hier erfahren Sie es.

# Die Massage

## Geschichte und heutiger Stand

Die Massage gehört zu den ältesten Heilmethoden der Menschheit. Instinktiv reiben oder drücken Sie eine schmerzhaft Stelle an Ihrem Körper, um sich Linderung zu verschaffen oder saugen einen gequetschten Finger, weil Ihnen eine innere Stimme sagt, dass durch den Unterdruck beim Saugen die Schmerzen an Heftigkeit abnehmen.

Besonders in der chinesischen Medizin erlangte die Massage schon früh eine hohe Blüte. Man sah in ihr ein Mittel, die Zirkulation von Energie im Körper anzuregen und so Krankheiten vorzubeugen oder bestehende Krankheiten zu heilen.



In Europa erreichte die Massage in der griechisch-römischen Antike einen frühen Höhenpunkt. Besonders die Sportmassage erreichte in dieser Kultur, deren Vorbild der Athlet war, ein hohes Niveau.

Nach einer langen Pause von eineinhalb Jahrtausenden kehrte die Massage als fester Bestandteil in das medizinische Repertoire zurück. Heute ist die Massage eine von den Krankenkassen erstattete medizinische Leistung, die ärztlicherseits jedoch nur dann verordnet werden darf, wenn sie zur Behandlung schon bestehender Leiden dient.

Die Kosten werden bedauerlicherweise nicht erstattet, wenn die Massage zur Vorbeugung, zur Entspannung oder zur Leistungssteigerung verordnet wird.

Dafür bietet Ihnen heute aber die moderne Elektronik eine preisgünstige und überaus wirksame Möglichkeit, sich zu jeder beliebigen Zeit Wohltaten einer Massagebehandlung angeeignen zu lassen.

### Der Rat des Arztes

Je mehr ein Organ altert,  
desto weniger wird es durchblutet.  
Je weniger ein Organ durchblutet wird,  
desto mehr altert es.

# Vom Wesen der Massage

Wenn ein Kind zur Welt kommt, so besitzt es nur zwei Möglichkeiten, sich in der feindlichen Umwelt zu orientieren.

Das ist einmal der Geruchssinn und zum anderen der Tastsinn. Besonders das Tast- und Berührungsempfinden ist in seiner Bedeutung lange Zeit unterschätzt worden, obwohl es für die Entwicklung bestimmter seelischer Funktionen von immenser Wichtigkeit ist. Nur durch den Berührsinn ist schon das Baby in der Lage, Liebe, Wärme und Geborgenheit zu empfinden.

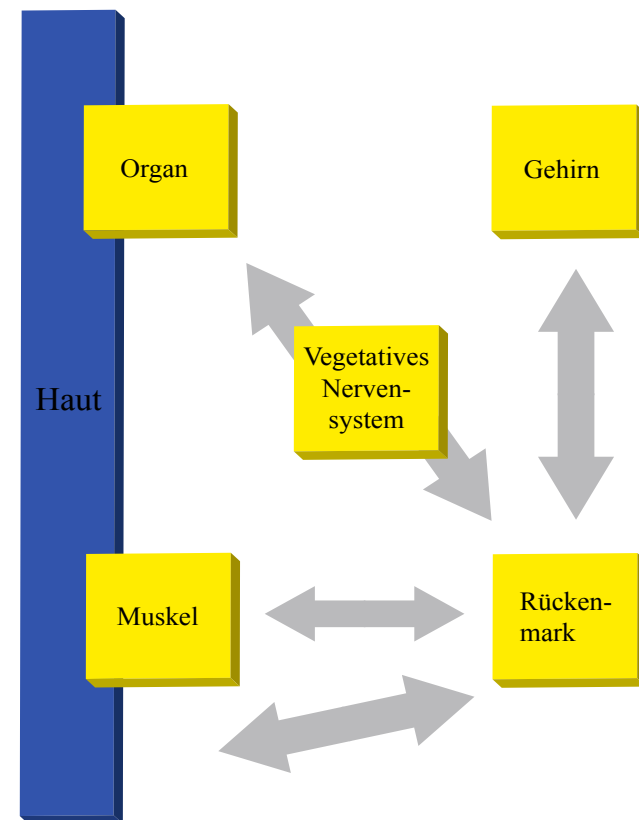
Infolge einer „berührungsfeindlichen“ Erziehung verkümmert in späteren Jahren das Bedürfnis und die Fähigkeit, berührt zu werden. Viele seelische Spannungszustände und Verklemmungen haben hier ihre Ursache. Mit der Massage haben wir die Möglichkeit, unseren Körper bewusst zu erleben, uns von Hemmungen und falschen moralischen Konventionen zu befreien.

Die sanfte, wohltuende Berührung der Hautoberfläche durch den Masseur oder ein Massagegerät, kann schon innere Verspannungen und Verkrampfungen lockern und allein damit eine Besserung vieler Beschwerden bewirken.

Besonders die Osziller-Schwingungs-Massage erzeugt einen Reiz, der eine Erweiterung der Blutgefäße zur Folge hat und dadurch die bessere Durchblutung des dazugehörigen Gewebes bewirkt. Sie verspüren diese Wirkung in Form eines angenehmen Wärmegefühl.

Auch seelische Störung lassen sich durch Massage behandeln. Jede seelische Störung teilt sich auf dem Weg über das Rückenmark und das vegetative Nervensystem den Körperorganen und der Muskulatur mit. Sogenannte psychosomatische Krankheiten entstehen auf diese Weise. Diese enge Verbindung kann man jedoch auch therapeutisch nutzen.

Mit der Osziller-Schwingungs-Massage lässt sich eine Harmonisierung von Körper und Seele herbeiführen. Außerdem lassen sich auf gleichem Weg heilende Reize in die erkrankten Organe senden. Da also jede Zone der Haut über Nervenreflexe mit inneren Organen verbunden ist, beeinflusst die Osziller-Schwingungs-Massage nicht nur Haut und Muskulatur, sondern auch das Zusammenspiel der inneren Organe. Das aber ist eine Hauptvoraussetzung für die Erhaltung der Gesundheit.



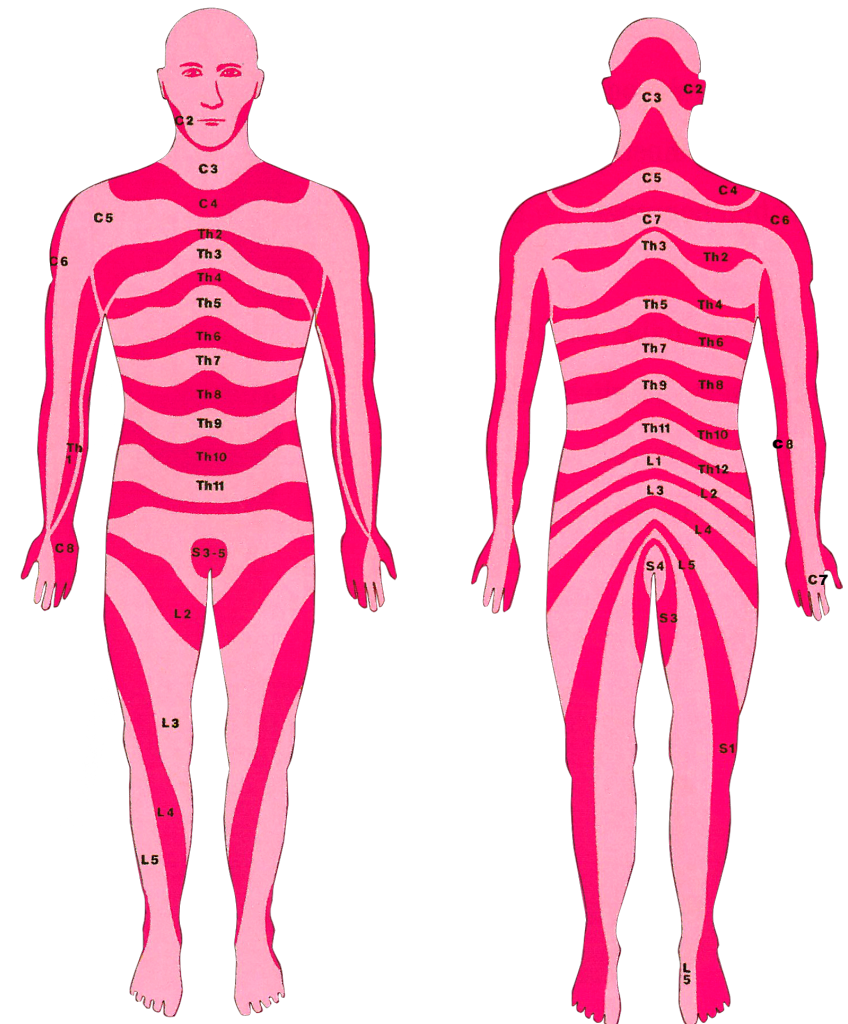
# Die Körpersegmente

Die Körpersegmente (Hautsche Zonen) werden nach den Rückenmark-Abschnitten (-Segmenten) bezeichnet, von denen sie versorgt werden: Entsprechend der Nervenaustrittsstellen an der Wirbelsäule sprechen wir von:

- 8 Hals- oder Zervikal-Segmenten (C1-C8)
- 12 Brust-, Thorakal- bzw. Doras-Segmenten (Th 1-TH 12)
- 5 Lenden- oder Lumbal-Segmenten (L1-L5)
- 5 Kreuzbein- oder Sakral-Segmenten (S1-S5)

Organ	Schwerpunkt	
Herz	C 3 - 4 li.	Th 1 - Th 6 li.
Lunge, Bronchien	C 3 - 4 li.	Th 3 - Th 5 re.
Oesophagus		Th 5
Magen	C 3 - C 4 li.	Th 2. Th 7 - Th 9 li.
Dünndarm		Th 9 - Th 11
colon asc. und desc.		Th 11 - L1 re .bzw. li.
Leber, Gallenblase	C 3 - C 4 re.	Th 6 - Th 10 re.
Pankreas	C 3 - C 4 li.	Th 8 li.
Milz		Th 8 - Th 9. li
Niere und Ureter	li. bzw. re.	Th 10 - Th 12, L1
Harnblase	beiderseits	Th 12 - L 3, S 2
Uterus, Adnexe bzw.		
Hoden, Nebenhoden	beiderseits	Th 11 - L 3
Rektum	beiderseits	Th 10 - L 3

Haut, Segmentgewebe und innere Organe, die vom gleichen Rückenmarksabschnitt nervlich versorgt werden, bilden eine funktionelle Einheit, bei der jeder Teil den anderen reflektorisch mitbeeinflusst.



# Traditionelle Massage durch moderne Technologie

Bekanntlich dürfen Massagen von Ärzten nur dann verordnet werden, wenn bereits krankhafte Veränderungen im Bereich der Muskeln, Gelenke oder inneren Organe eingetreten sind. Zudem ist aus Kostengründen die Anzahl der Massagen begrenzt.

Mit einer Hightech-Massageliege haben Sie jedoch eine Alternative. Nämlich die preiswerte Möglichkeit, sich mehrmals täglich massieren zu lassen, ohne erst ein Rezept dafür beschaffen zu müssen.

Sie brauchen also nicht darauf zu warten, bis an Ihren Organen krankhafte Veränderungen eintreten.

Dabei sind Sie an keine Termine oder Wartezeiten gebunden. Denn die Massageliege ist jederzeit und - wegen ihrer Flexibilität und Leichtigkeit - auch überall einsetzbar.

Zusätzlich zu Ihrer Vorbeugungs-Therapie gegen den vorzeitigen Alterungsprozess ist eine Hightech-Massageliege auch die ideale Grundlage gegen allgemeine Ermüdungserscheinungen. Ein paar Minuten ganzheitlicher Massage, und Sie sind wieder frisch und voll neuer Energie.

Und das ist durchaus kein Wunder. Denn die ausgereifte Entwicklung einer so perfekten Massageliege vereint alle Erfahrungen traditioneller Massagekunst mit dem Komfort des 21. Jahrhundert.

**Mehr kann keiner für sein Wohlbefinden tun.**



# Auf den Punkt gebracht

## Was die Massageliege alles kann

Wenn Sie eine punktuelle Massage-Behandlung brauchen - genügt ein Druck auf die entsprechende Taste.

Wollen Sie eine belebende Fitness-Massage oder die muskellockernde, tief wirkende Sport-Massage zum Relaxen? Ihr Befehl erfolgt immer durch Tastendruck.

Dabei können Sie jede einzelne Massage-Zone mittels der Handbedienung individuell zu- oder abschalten und mehr oder weniger intensiv massieren lassen, je nach dem, welche Massageintensität Ihnen am besten bekommt. Wie einfach das für Sie ist, erläutern wir am Schluss dieser Broschüre.



### Rücken-Massage

Die Schwingungsaggregate der Zonen 1 - 3, durch entsprechenden Knopfdruck eingeschaltet, sorgen dafür, dass sich die Rückenmuskulatur entspannt, die Gefäße sich erweitern und die Wirbel durch den nachlassenden Zug der verkrampften Muskulatur gelockert werden. Die Folge davon - intensivere Durchblutung.

Auch können die vom Rückenmark austretenden Nerven dann leichter zu den entsprechenden Körperbereichen ziehen, was wiederum die Funktion der entsprechenden Organe fördert.

Übrigens: In der Bauchlage sorgen die Schwingungsaggregate der Zonen 2 + 3 auch für die Brust- und Bauch-Massage. Vor der Anwendung der Brust-Massage sollten Sie jedoch Ihren Arzt zurate ziehen.

### Nacken-Massage

Häufig kommt es infolge verspannter Haltung am Arbeitsplatz, durch Stress oder Zugluft zu Verhärtung oder Verspannung der Schulter- und Nacken-Muskulatur. Es kann manchmal sogar zur Versteifung der Schulter und zu eingeschränkter Bewegungsfähigkeit kommen.

Zur Behandlung des Nackens schalten Sie die Schwingungs-Aggregate der Zonen 1 + 2 ein. Damit werden die Verhärtung und Verspannungen gelöst, die Durchblutung verbessert sich, was wiederum die Lösung der Muskelverspannung fördert.

Regelmäßig angewendet beugt eine Nackenmassage mit der Massageliege auch degenerativen Erkrankungen der Halswirbelsäule vor.

# Auf den Punkt gebracht

## Was die Massageliege alles kann

### Fußreflexzonen-Massage

Durch bestimmte Nervenverbindung ist es möglich, über eine Massage der Fußsohlen auf die verschiedensten Organe einzuwirken und sie aus einem gestörten in einen harmonischen Zustand zurückzuführen.

Legen Sie sich mit dem Rücken auf die Liege, Beine angewinkelt und Fußsohlen auf die Versteifungsrippen im Wadenbereich. Mit Taste 6 und Wahl der höchsten Massageintensität erreichen Sie ganz erstaunliche Ergebnisse in Sachen Wohlbefinden.



Auf der Abbildung erkennen Sie, wie sich die einzelnen Organe an den Fußsohlen darstellen.





# Eine Frage der Einstellung

Nicht nur die Intensität und die Dauer der Massage können Sie bei Ihrer Massageliege selbst bestimmen, sondern auch die Massageart. Dafür bietet diese Massageliege außer dem Grundprogramm noch weitere fünf Massagearten:

## 1. Die Relax-Massage

Sie ist ebenso ideal wie nötig, wenn am Ende eines langen Tages die Muskeln verspannt und die Nerven gereizt sind. Da tut es gut, die Augen zu schließen und sich einer beruhigenden Ganzkörper-Massage hinzugeben, wobei Sie die Intensität aller Schwingungsaggregate selbst bestimmen können.



## 2. Die Intensiv-Massage

Tanken Sie nach einem arbeitsreichen Tag neue Kraft, entspannen Ihren Körper, lockern Ihre Muskulatur und fördern die Durchblutung.

## 3. Die Fitness-Massage

Dabei durchfluten kräftige Vibrationswellen den Körper. Sie können die Wellenphase zwischen 0,5 und 4 Sekunden einstellen. Der Durchlauf wird ständig wiederholt, vom Hals zum Nacken-, Rücken-, Lenden-, Gesäß- und Wadenbereich, wobei einzelne Schwingungs-Aggregate ab- und wieder zuschaltbar sind. Das Ergebnis: verstärkte Vitalität und „topfit für den Alltag“

## 4. Die Klopf-Massage

Ist eine der Massagearten, die einem bei Beschwerden sofort helfen können. Der immer wiederkehrende 10 Sekunden-Rhythmus bringt schon nach kurzer Zeit Körper und Seele in Einklang.

## 5. Die Sport-Massage

Die regelmäßige Sportmassage ist durchaus geeignet, Sportverletzungen vorzubeugen, die Regeneration zu beschleunigen und die Leistungsfähigkeit zu steigern. Da der Amateur-Sportler in der Regel ohne sportmedizinische Betreuung auskommen muss, ist für ihn die Massageliege eine wichtige Trainingshilfe.

Das Sport-Massage-Programm sorgt mit sich überlappenden, zeitlich fest programmierten Arbeitsphasen aller Schwingungs-Aggregate und mit automatischem Wechsel der Intensitäts-Stufen für eine muskellockernde, in die Tiefe wirkende Massage.

# Massage und Altern

Die Ursachen, die den Organismus eines Menschen altern lassen, sind trotz intensiver Forschung längst nicht völlig geklärt. Dennoch haben wir es selbst sehr wohl in der Hand, den Alterungsprozess zu verzögern.



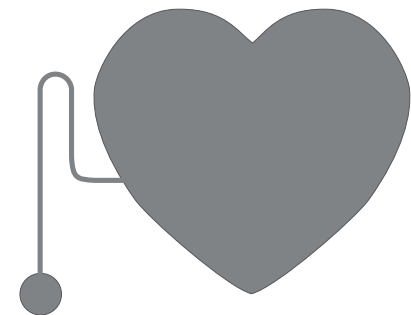
## Der Rat des Arztes

soll bei bestimmten Kontra-Indikationen vor Dauerbenutzung der Liege eingeholt werden: Trombose- und Emboliegefahr, Tuberkulose und organische Herz- oder Nervenleiden. Bei bösartigen Geschwülsten und offenen Geschwüren. In den ersten Monaten der Schwangerschaft sowie bei Menstruationsbeschwerden.

Ein Charakteristikum des Alterns ist die Aktivitätsminderung der inneren Organe, besonders der Hormondrüsen, durch verringerte Durchblutung. Massage erzeugt auf reflektorischem Weg eine stärkere Durchblutung des Organs, wodurch es leistungsfähiger wird.

## Für Herzschrittmacher-Patienten

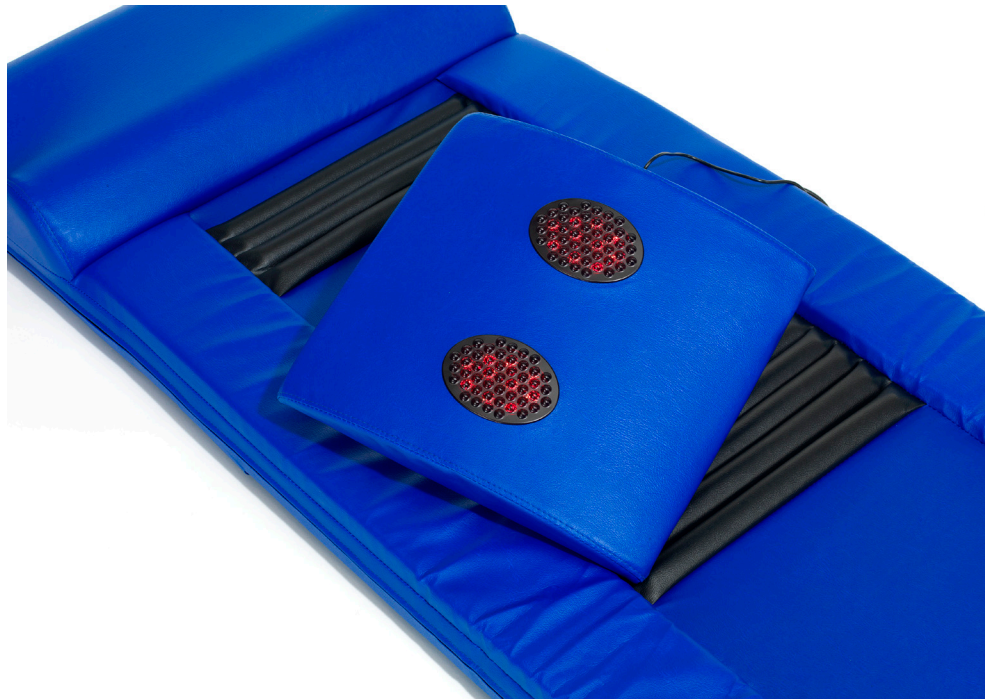
Trägern von Herzschrittmachern stellt diese Massageliege keine Gefährdung dar. Eine entsprechende Überprüfung erfolgte vom Herzschrittmacher-Institut Dr. Lampadius in Kochel am See.



# Die Wirkungsweise der Infrarot-Tiefenwärme

Die Infrarotwärme wirkt sich stimulierend auf Ihre Blutzirkulation aus. Dies bewirkt, dass die Wärmestrahlen tief in die Haut eindringen, die dadurch erwärmt und angeregt wird, so dass die Blutgefäße erweitert und der Kreislauf stimuliert wird. Zusätzlich begünstigt die Wärmeeinwirkung die Öffnung der Poren.

Regelmäßig angewandte Infrarot-Tiefenwärme wirkt sich positiv auf die Selbstheilungskraft des Körpers aus, erhöht die Widerstandskraft und sorgt für wohltuende Entspannung.



# Inbetriebnahme der Massageliege

1. Bitte beachten Sie vor Inbetriebnahme auch unsere Hinweise in der Bedienungsanleitung.
2. Nachdem Sie die Massageliege aus der Verpackung genommen haben, öffnen Sie den Klettverschluss und legen Sie sie aufgeklappt auf eine ebene Fläche.
3. Stecken Sie das Anschlusskabel der Massageliege in die dafür vorgesehene Anschlussöffnung des Netzteils. Stecken Sie die Anschlussleitung des Netzteils in die Netzsteckdose.
4. Wenn die rote LED-Anzeige neben der START/STOP-Taste blinkt, ist die Liege betriebsbereit.
5. Legen Sie sich auf die Massageliege und betätigen Sie nun die START/STOP-Taste.
6. Wollen Sie ein Massage-Programm, drücken Sie die Taste PROG. Die LED-Anzeige 1-5 sagen Ihnen, welches Programm Sie gewählt haben.

## Benutzerhinweise:

- Optimale Massagezeit zwischen 15-60 Min. Nach dieser Zeit schaltet die Massage-Funktion automatisch ab.
- Beim Wechseln auf die Programme 1-5 beginnt das Programm immer automatisch von vorn.
- Handbedienung, Netzteil und Liege erwärmen sich etwas während des Betriebes
- Leichte Kleidung erhöht den Massage-Effekt. Nicht unbedeckt benutzen.
- Die Massageliege soll von jeweils einer Person benutzt werden, von Kindern und Behinderten nur unter Aufsicht.
- Liege in gefaltetem Zustand nicht als Sitz oder Ablage benutzen.
- Direkte Sonnenstrahlung oder andere Heizquellen in unmittelbarer Nähe führen zu Verfärbung.
- Plombe am Reißverschluss nicht entfernen, da sonst der Garantieanspruch entfällt.

# Sicherheitshinweise

- Die Massageliege erfüllt alle, im Rahmen der CE-Kennzeichnung erforderlichen EG-Richtlinien.
- Massageliege nur mit einem nach EN 60742 approbierten Netzteil betreiben, dessen sekundärseitige Daten mit 12 V DC 72A (Minimum) angegeben sind.
- Bei Nichtbenutzung bitte Netzstecker des Netzteils aus der Netzsteckdose ziehen.
- Massageliege nur unter Aufsicht laufen lassen.
- Massageliege nicht in einer feuchten Umgebung benutzen, wie z.B. in einem Badezimmer oder Schwimmbad.
- Massageliege je nach Gebrauch von Zeit zu Zeit sorgfältig auf Beschädigung des Überzuges und der Kabel überprüfen.
- Behandeln Sie Ihre Massageliege mit Sorgfalt, damit Sie lange Freude an Ihrem Masseur haben.
- Bei auftretenden Störungen oder Beschädigungen darf der Kundendienst nur durch Verkäufer autorisierte Elektrofachkräfte durchgeführt werden.

## Ausstattung:

- komfortable Handbedienung
- Halteschleife für Handbedienung
- pflegeleichter Kunstlederbezug
- 1 Zusatzpolster für zusätzliche Akzentuierung der Massage im Nacken- und Gesäßbereich
- verdeckter Reißverschluss mit Plombe
- Klettverschluss zum Zusammenfalten
- 2 praktische Trageschlaufen

## Zubehör

- Netzteil

# Technische Daten

Die Massageliege ist für den täglichen Hausgebrauch konzipiert. Hochwertige Qualität des handschuhweichen, anschniegsamen Bezugsmaterials, richtungsweisendes ästhetisches Design mit klaren Proportionen und durchdachte Funktionalität sind ihre herausragenden Merkmale.

Das Herzstück der Massageliege sind die Schwingungs-Aggregate, welche die effektvolle oszillierende Massagebewegung erzeugen.

Nennspannung:	12 V DC
Abmessung:	gefaltet: ca. 106x60x18 cm ausgelegt: ca. 195x60x9 cm
Gewicht:	Liege mit Zubehör: ca. 6,1 kg netto komplett mit Verpackung ca. 8,4 kg
Bezug:	Kunstleder
Netzteil:	primär: 230 V AC alternativ: 240 V AC oder 110 V AC sekundär: 12 V DC

Prüf- und  
Kennzeichen:



Technische und farbliche Änderungen vorbehalten.